

The *Liber Pharetrae* Project

Liber 3: De periculosis Caput 17: De carnalitate (11)

Idem (Seneca, in *Epistola*):

Stringe
corpus, et animo laxa locum;
multa sequuntur incommoda
corporis
deditos curae.

Itaque quantum potes
circumscribe
corpus tuum et animo locum laxa.
Multa sequuntur incommoda
huic
deditos curae:
primum exercitationes, quarum labor spiritum
exhaurit et inhabilem intentioni ac studiis
acrioribus reddit; deinde copia ciborum
subtilitas inpeditur.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae
morales*, 15.2-3 (L. Reynolds ed., vol.1, pp.38-
9, ll.25-26, 1-4).