

The *Liber Pharetrae* Project

Liber 3: De periculosis Caput 17: De carnalitate (10)

Seneca, in *Epistola*:

Cum tibi feliciter sagina cesserit,
et tori creverint, nec vires unquam
opimi bovis, nec pondus aequabis.
Adjice nunc, quod majore

sarcina animus eliditur, et minus agilis est.

Stulta est enim, mi Lucili, et minime
conveniens litterato viro occupatio
exercendi lacertos et dilatandi cervicem ac
latera firmandi;

cum tibi feliciter sagina cesserit
et tori creverint, nec vires unquam
opimi bovis nec pondus aequabis.

Adjice nunc quod maiore
corporis

sarcina animus eliditur et minus agilis est.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium
epistulae morales*, 15.2 (L. Reynolds ed.,
vol.1, p.38, ll.20-25).